

Čo trápi novorodencov a najmä ich mamičky?

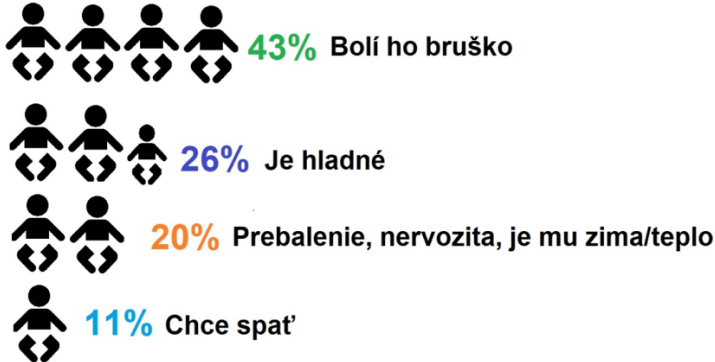
Pýtali sme sa mamičiek, čo ich najviac trápilo, keď sa im narodilo bábätko, s kým sa radia a komu dôverujú?

Značka [Colief](#) uviedla v máji na slovenský trh [kvapky proti kolike](#), ktoré sa v Európe predávajú už takmer dvadsať rokov. Pri ich vzniku bola v rodnom Írsku bilo jedna nešťastná mama, ktorej bábätko neustále plakalo a po viacerých vyšetreniach mu diagnostikovali nedostatok enzýmu laktázy, takže inak šťastné dojča trpelo neutíchajúcimi bolesťami bruška.

Tak poďme teda k slovenským mamičkám. Úplne najviac ich nájdete na portáli [Modrý koník](#). Či už s portálom súhlasíte alebo nie, nemôžeme mu uprieť výnimočné postavenie na Slovensku. Modrý koník je najväčšia stránka pre mamičky na Slovensku. Mesačne dosahuje až 88 miliónov zobrazení stránky a 588 000 reálnych používateľov, z čoho 80 percent aktívnych používateľiek má dieťa. Mamičky vytvárajú komunitu, ktorá je jedna z najväčších a najnavštevovanejších stránok na Slovensku celkovo.

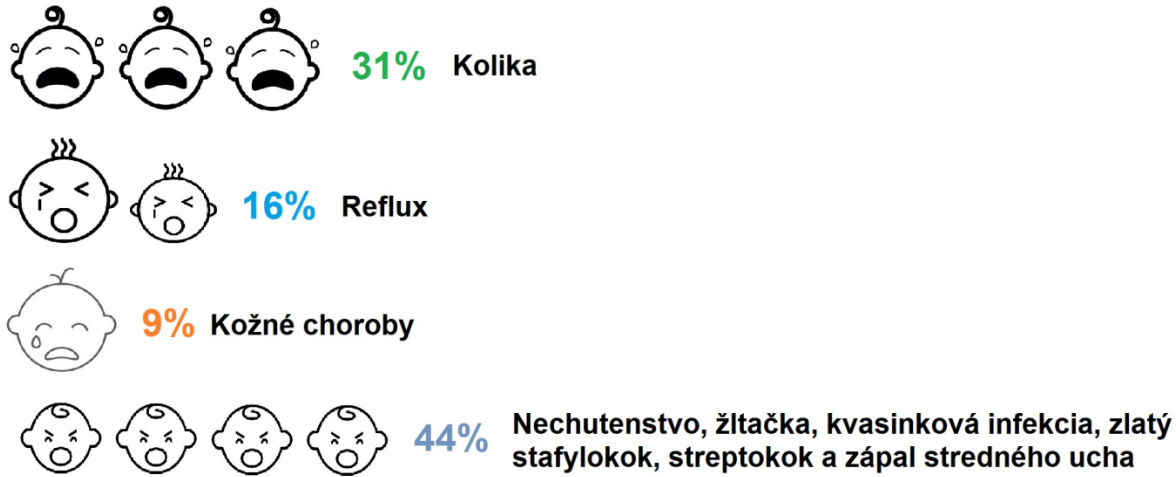
V letnom prieskume sme oslovili mamičky detí do dvoch rokov a prišlo nám viac ako dvetisíc odpovedí. Pýtali sme sa:

Čo vám napadne ako prvé, keď bábätko, ktoré je inak zdravé, vytrvalo plače?



Práve vytrvalý plač je príznakom dojčenskej „pliagy“, čiže koliky. Tak sme si chceli overiť, či majú takú skúsenosť aj mamičky.

Aký bežný zdravotný problém vás najviac trápil, keď ste mali dojča?



MUDr. Elena Prokopová je dlhoročnou pediatričkou a hlavnou odborníčkou MZ SR pre všeobecnú starostlivosť o deti a dorast a viceprezidentkou Slovenskej spoločnosti primárnej pediatickej starostlivosti Slovenskej lekárskej spoločnosti. Svoje skúsenosti zhrnula nasledovne: „Dojčenská kolika je problém, s ktorým sa v pediatrických ambulanciách stretávame často. Dieťaťko je veľmi nepokojné, podráždené, plače aj niekoľko hodín denne, rodičia sú utrápení, unavení a vystresovaní. Často prichádzajú do našich ambulancií aj niekoľkokrát do týždňa, aby sa ubezpečili, či dieťaťko netrpí vážnou chorobou.“

Počas prvých mesiacov majú niektoré deti problémy s úplným trávením laktózy v mlieku, čo môže byť príčinou koliky. [Colief® kvapky](#) pomáhajú tak, že enzým rozloží laktózu v materskom mlieku alebo v dojčenskej výžive, čím sa pre dieťa stávajú ľahšie stráviteľné.

Mamičky sa o svoju skúsenosť podelili takto:

Na koliku jednoznačne zaberá



Ako vidíte, **kvapky** majú najlepšie hodnotenie z prípravkov proti kolike. Na záver sme chceli vedieť, kto je v oblasti koliky autoritou a s kým sa poradia.

Ak moje bábätko trápi kolika, čo urobím ako prvé?



Na záver pár rád od [Sarah Jarvis](#) nielen pre mamy, ale aj pre lekárnikov.

Čo pomôže utíšiť plačúce dieťa s kolikou?

- Držanie dieťaťa v náručí, hladenie chrbta alebo bruška. Neutíchajúci plač dieťaťa môže byť stresujúci, preto by sa rodičia mali pri tejto činnosti striedať.
- Húpanie alebo iný jemný pohyb, napríklad jazda autom alebo vozenie v kočíku.
- Teplý kúpeľ.
- Nešpecifický hluk v pozadí (upokojujúca hudba alebo tečúca voda).
- Opakované dvíhanie dieťaťa môže spôsobiť nadmernú stimuláciu, je vhodné sa mu vyhnúť.
- Niektorým rodičom stačí upokojenie a podpora v tomto ťažkom období. Pre iných je vítanou úľavou efektívna liečba. Široko používanými sú kvapky s obsahom simetikonu, avšak prostredníctvom dvojito zaslepenej klinickej štúdie sa zistilo, že nie sú účinnejšie ako placebo. Klinické štúdie však zároveň poukazujú na fakt, že neboli hlásené vedľajšie nežiaduce účinky simetikonu, ktorý je lacný, ľahko dostupný liek indikovaný pre toto ochorenie.

